



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة يحي فارس بالمدينة

كلية الحقوق والعلوم السياسية

بالتعاون مع خلية ضمان الجودة

وحدة الإعلام والتوجيه والإرشاد التابعة لمركز المساعدة النفسية الجامعي -

ينظمان:

لقاء إرشادي حول

أساليب التعامل مع الضغوط النفسية للطالب الجامعي

أثناء فترة الامتحانات.

بتاريخ: 2023/05/15 بكلية الحقوق والعلوم السياسية - المدينة -



في إطار نشاطات خلية ضمان الجودة لجامعة المدينة، والحرص الدائم لكلية الحقوق والعلوم السياسية بجامعة يحي فارس بالمدينة على توفير شروط التعليم الملائمة، وسعيها منها على ضمان جودة التعليم العالي بالكلية، وتحقيق الهدف المتوخى منه، وفي إطار النشاطات الدائمة لوحدة الإعلام والتوجيه والإرشاد التابعة لمركز المساعدة النفسي الجامعي CAPU لجامعة المدينة.

تنظم خلية ضمان الجودة بالتعاون مع كلية الحقوق والعلوم السياسية لقاء إرشادي حول: **أساليب التعامل مع الضغوط النفسية للطالب الجامعي أثناء فترة الامتحانات،**

وذلك بتاريخ 15 ماي 2023 بقاعة C على الساعة 10:00 صباحا.

يتضمن اللقاء عرض تطبيقي لبعض تقنيات الاسترخاء الفعالة، التي يمكن للطالب استخدامها أثناء فترة الامتحانات.

ينشط اللقاء الإرشادي الأساتذة الآتية أسمائهم:

أ.د. عباسي سعاد: مسؤولة خلية ضمان الجودة لجامعة المدينة

د. باندو صافية: مديرة مركز المساعدة النفسية الجامعي لجامعة المدينة

أ.د. أنشي عادل: مسؤول وحدة الإعلام والإرشاد والتوجيه التابعة لمركز المساعدة النفسية الجامعي

الدعوة عامة